



Signaleringskaart voor professionals in het sociaal domein in Zaanstreek-Waterland

IK STA STERK

Senioren hebben vaak niet door dat ze kans hebben om te vallen. Het is daarom belangrijk dat senioren met een verhoogd valrisico tijdig worden gesignaleerd. Hiervoor stelt u de volgende drie vragen:

	JA	NEE		
> Bent u in het afgelopen jaar gevallen?	☐	☐	Nee op alle vragen	Ja op 1 of meer vragen
> Bent u bang om te vallen?	☐	☐	↓	↓
> Heeft u moeite met lopen of bewegen?	☐	☐	Laag valrisico	Verhoogd valrisico

Contactgegevens beweegmakelaar

Gemeente: Waterland

Naam: Lorenzo Tat

E-mailadres: zsw@teamsportservice.nl

Telefoonnummer: +3188-2037365

Verhoogd valrisico

Wanneer iemand een verhoogd valrisico heeft, maak dit bespreekbaar en stimuleer diegene contact op te nemen met de beweegmakelaar. De beweegmakelaar beoordeelt uitgebreider hoe groot het valrisico is en adviseert hoe dit verlaagd kan worden.