Nummer 1, februari 2026



0-6 jarigen

Sport- en beweegaanbod

Meer dan **30** activiteiten

alle beweegactiviteiten voor uw kind in de buurt!

Gemeente
EDAM
VOLENDAM

Inhoud

03

AANBOD VOLENDAM

09

AANBOD EDAM

10

AANBOD VOORMALIG ZEEVANG



3 VOLENDAM

ZWEMMEN

0-3 jaar

Gezinszwemmen

Tijdens gezinszwemmen kunt u deelnemen aan (groeps)spelletjes en zijn er speelattributen beschikbaar waar uw kind mee kan spelen.
***Let op:** kinderen zonder begeleiding mogen niet deelnemen.*

Zaterdag: 10.00 – 12.00 uur
Zondag: 09.00 – 11.30 uur

Zwembad De Waterdam
Harlingenlaan 25
1131 JP Volendam

0299 365 003
info@waterdam.nl

ZWEMMEN

3 maanden - 2 jaar

Baby- en Peuterzwemmen

Tijdens Baby- en Peuterzwemmen ontdekt uw kind samen met u spelenderwijs de mogelijkheden van het water.

Dinsdag:
10.00 - 10.30 uur
(3-9 maanden)
10.30 - 11.00 uur
(9 maanden - 2 jaar)
Donderdag:
10.00 - 10.30 uur
(3-9 maanden)
10.30 - 11.00 uur
(9 maanden - 2 jaar)

Zwembad De Waterdam
Harlingenlaan 25
1131 JP Volendam

0299 365 003
info@waterdam.nl

ZWEMMEN

2-4 jaar

Kleuterzwemmen

Tijdens kleuterzwemmen bent u samen met uw kind met water bezig. Door allerlei spelvormen leert uw kind de grondbeginselen van het zwemmen.

Woensdag: 10.00 - 10.30 uur
Donderdag: 11.00 - 11.30 uur
Vrijdag: 10.30 - 11.00 uur

Zwembad De Waterdam
Harlingenlaan 25
1131 JP Volendam

0299 365 003
info@waterdam.nl

ZWEMMEN

Vanaf 4 jaar

ABC-zwemmen

Zwemlessen met het doel om de A, B of C diploma te halen.

Maandag:
15.45 - 18.00 uur
18.00 - 18.45 uur
Dinsdag:
15.45 - 18.00 uur
Woensdag:
12.30 - 18.00 uur
Donderdag:
15.45 - 18.00 uur
18.00 - 18.30 uur
Vrijdag:
15.45 - 18.00 uur
Zaterdag:
10.00 - 13.00 uur
10.00 - 13.45 uur

Zwembad De Waterdam
Harlingenlaan 25
1131 JP Volendam

0299 365 003
info@waterdam.nl



4 VOLENDAM

GYM

1-2 jaar

Dreumes Gym

Tijdens de dreumesgym worden de basisbeginselen van bewegen geoefend om de motoriek van kinderen te verbeteren. Na de eerste les wordt beoordeeld door de ergotherapeut of de les passend is voor uw kind.

Woensdag: 09.00 - 09.30 uur

Kids & Health Center Volendam
Pieterman 9
1131 PW Volendam

06 160 609 40
info@kidsenhealthcentervolendam.nl



GYM

2-4 jaar

Ouder en Kind Gym

Middels een speels beweegprogramma leren kinderen spelenderwijs alle basisbeginselen van bewegen.

Maandag:
09.00 - 09.45 uur
09.45 - 10.30 uur
Dinsdag & woensdag:
09.00 - 09.45 uur
09.45 - 10.30 uur
10.30 - 11.15 uur
Donderdag:
09.00 - 09.45 uur
09.45 - 10.30 uur
Vrijdag:
08.45 - 09.30 uur
09.30 - 10.15 uur
10.15 - 11.00 uur

St. Mauritius Volendam
Omdraai 1
1131 PJ Volendam

recreatie@mauritiusvolendam.nl

GYM

4-6 jaar

Basis Gym

Bij Basis Gym ontdekken kinderen met plezier allerlei manieren van bewegen. Zo bouwen ze aan een brede basis voor sport en spel.

Woensdag:
14.00 - 15.00 uur (4-5 jaar)
15.00 - 16.00 uur (6 jaar)
16.00 - 17.00 uur (6 jaar)
Zaterdag:
12.00 - 13.00 uur (4-5 jaar)
13.00 - 14.00 uur (6 jaar)

St. Mauritius Volendam
Omdraai 1
1131 PJ Volendam

recreatie@mauritiusvolendam.nl

5 VOLENDAM

GYM

4-6 jaar

Jongensgym

Bij jongensgym ontdekken kinderen met plezier allerlei manieren van bewegen. Zo bouwen ze aan een brede basis voor sport en spel.

Dinsdag:
16.00 - 17.00 uur

St. Mauritius Volendam
Omdraai 1
1131 PJ Volendam

recreatie@mauritiusvolendam.nl

GYM

4-6 jaar

Kanjergym

Deze les is voor kinderen die graag willen gymmen, maar in de gewone les niet goed mee kunnen komen (motoriek niet op niveau of grote groep onprettig). Streven is om de kinderen later weer door te laten stromen naar Basis Gym.

Zaterdag:
09.30 - 10.15 uur

St. Mauritius Volendam
Omdraai 1
1131 PJ Volendam

recreatie@mauritiusvolendam.nl



VOETBAL

4-5 jaar

Kabouter voetbal

Deze groep speelt nog geen officiële wedstrijden. Tijdens deze les ligt de nadruk op spelplezier en beweging, zonder de druk van competitie.

Woensdag:
13.00 - 14.00 uur
14.00 - 15.00 uur

RKAV Volendam
Julianaweg 3a
1131 CX Volendam

0299 364 164
info@rkav-volendam.nl

VOETBAL

4-6 jaar

Athletic kleuter skilss

Voetbal Veertien biedt een les aan vol spelletjes en uitdagende oefeningen.

Woensdag:
16.00 - 16.45 uur

Sporthal de Seinpaal
Harlingenlaan 23
1131 JP Volendam

Voetbalclub Veertien
info@voetbalveertien.nl

DANSEN

2-3 jaar

Peuterdans

Tijdens deze les wordt er gewerkt met thema's. Uw kind wordt meegenomen in het verhaal en leert de basisbewegingen van dans en muziek op een speelse manier.

Woensdag:
15.50 - 16.30 uur

Juuls Studio
Europaplein 2
1131 ZK Volendam

info@juuls-studio.nl

6 VOLENDAM

DANSEN

4-5 jaar

Kleuterdans

Tijdens deze les wordt er gewerkt met thema's. Uw kind wordt meegenomen in het verhaal en leert de basisbewegingen van dans en muziek op een speelse manier.

Woensdag:
15.00 - 15.45 uur

Juuls Studio
Europaplein 2
1131 ZK Volendam

info@juuls-studio.nl

DANSEN

1,5-4 jaar

Peuter dans

Tijdens Peuterdans werken de kinderen op speelse wijze aan hun motoriek. Ze rennen, rollen en springen op muziek en gebruiken daarbij materialen zoals ballen en hoepels.

Woensdag:
09.30 - 10.15 uur
Zaterdag:
09.30 - 10.15 uur
10.15 - 11.00 uur

Bounce by Lize
Julianaweg 72
1131 DC Volendam

06 515 456 21
info@bouncebylize.nl

DANSEN

4-5 jaar

Kids dance

Tijdens de les leren kinderen op speelse wijze iedere week een stukje dans. Plezier staat voorop.

Maandag: 15.30 - 16.15 uur
Dinsdag: 15.30 - 16.15 uur
Woensdag: 15.25 -16.10 uur

Bounce by Lize
Julianaweg 72
1131 DC Volendam

06 515 456 21
info@bouncebylize.nl

DANSEN

6 jaar

Streetdance/Hiphop

Tijdens de les leren kinderen op speelse wijze iedere week een stukje dans. Plezier staat voorop.

Maandag & dinsdag:
16.15 - 17.10 uur
Woensdag:
16.10 - 17.05 uur
Donderdag:
15.30 - 16.25 uur

Bounce by Lize
Julianaweg 72
1131 DC Volendam

06 515 456 21
info@bouncebylize.nl

DANSEN

1,5-4 jaar

Peuter plezier

Dansen, zingen, springen en vooral het samen plezier maken staat centraal tijdens deze les. De motoriek komt spelenderwijs aan bod.

Zaterdag:
10.00 - 10.45 uur

Dans & Training
Leeflang Koning
Omdraai 1
1132 PJ Volendam

06 127 719 88
info@danstrainingleeflang koning.nl



7 VOLENDAM

DANSEN

4-6 jaar

Streetdance kids

Tijdens de les leren kinderen iedere week een stukje dans. Plezier staat voorop.

Maandag:
15.45 - 16.45 uur (4-5 jaar)
Woensdag:
13.00 - 14.00 uur (5-6 jaar)
Donderdag:
15.40 - 16.40 uur (6 jaar)

Dans & Training
Leeflang Koning
Omdraai 1
1132 PJ Volendam

06 127 719 88
info@danstrainingleeflang
koning.nl

DANSEN

6 jaar

Breakdance

Tijdens de les leren kinderen iedere week een stukje dans. Plezier staat voorop.

Zaterdag:
09.00 - 10.00 uur

Dans & Training
Leeflang Koning
Omdraai 1
1132 PJ Volendam

06 127 719 88
info@danstrainingleeflang
koning.nl

YOGA

4-6 jaar

Kinderyoga

Tijdens de les ontdekken kinderen op een speelse manier yoga-oefeningen. Ontspanning en plezier staan centraal.

Woensdag:
15.15 - 16.15 uur

Dans & Training
Leeflang Koning
Omdraai 1
1132 PJ Volendam

06 127 719 88
info@danstrainingleeflang
koning.nl



JUDO

3-6 jaar

Ouder-Kind Judo

Samen met uw kind leert u de basisvormen uit het judo. Samen rollen, schommelen, stoeien en vooral plezier maken!

Zaterdag:
09.45 - 10.15 uur

Budocentrum Fun & Fit
Omdraai 1
1132 PJ Volendam

06 514 949 48
info@funenfit.com

8 VOLENDAM

JUDO

3-6 jaar

Judo kleuters

Op een leuke, speelse manier leert uw kind de basis van judo. Uw kind leert veilig stoeien, vallen en weer opstaan.

Woensdag: 14.15 - 15.00 uur
Vrijdag: 15.45 - 16.30 uur
Zaterdag: 10.15 - 11.00 uur

Budocentrum Fun & Fit
Omdraai 1
1132 PJ Volendam

06 514 949 48
info@funenfit.com

HANDBAL

5,5-6 jaar

Handbal: F jeugd/mini's

In deze les wordt spelenderwijs verschillende bal oefeningen gedaan. Ook worden er lichte handbaloefeningen geoefend.

Woensdag: 15.00 - 16.00 uur (Sporthal Opperdam)
Donderdag: 15.30 - 17.00 uur (Sporthal Seinpaal)

Sporthal de Seinpaal
Harlingenlaan 23
1131 JP Volendam

Sporthal Opperdam
Heideweg 4
1132 DB Volendam

HV Kras Volendam
06 390 799 88
info@handbalvolendam.nl

SPORT EN SPEL

4-5 jaar

Sport en Spel

Bewegen, spelen en plezier maken in een veilige en gezellige omgeving. Onder begeleiding van een ervaren juf leren kinderen spelenderwijs bewegen, samenwerken en zelfvertrouwen opbouwen.

Woensdag:
13.00 - 13.45 uur

Sportcentrum Atlas
Gravelandstraat 66
1131 JK Volendam

06 299 362 282
info@sportcentrumatlas.nl

HANDBAL

4-6 jaar

Handbal: kabouters

In deze les wordt spelenderwijs verschillende bewegingsvormen geoefend. De les is nog niet gericht op handballen en de groep speelt geen wedstrijden.

Woensdag:
14.00 - 15.00 uur

Sporthal Opperdam
Heideweg 4
1132 DB Volendam

HV Kras Volendam
06 390 799 88
info@handbalvolendam.nl



9 EDAM

DANSEN

3,5-6 jaar

Kleuterballet

Spelenderwijs maken kleuters kennis met muziek, dans, expressie en creativiteit. Vanuit thema's als dieren, sprookjes en liedjes oefenen ze op een speelse manier de basis van ballet.

Maandag:
15.30 - 16.15 uur

La-Danse
Achterhaven 87a
1135 XT Edam

06 293 374 47
info@la-danse.nl

DANSEN

6 jaar

Klassiek ballet

Een dansvorm waarin techniek en sierlijkheid een grote rol spelen. Tijdens deze les worden oefeningen aan de barre en 'au milieu' gedaan, waarbij extra aandacht is voor coördinatie, beheersing en uitvoering.

Maandag:
16.15 - 17.00 uur

La-Danse
Achterhaven 87a
1135 XT Edam

06 293 374 47
info@la-danse.nl

DANSEN

5-6 jaar

Streetdance kids

Tijdens de les leren kinderen iedere week een stukje dans. Plezier staat voorop.

Woensdag:
15.15 - 16.15 uur

De Singel
Burg. Versteeghsingel 5b
1135 VT Edam

Dans & Training
Leeflang Koning
06 127 719 88
info@danstrainingleeflang koning.nl



VOETBAL

4-6 jaar

Kleutervoetbal

Tijdens deze les ligt de nadruk op spelplezier en beweging.

Zaterdag:
09.00 - 10.00 uur

EVC, Veld C
Keetzijde 20
1135 VX Edam
In de wintermaanden wordt er getraind in het Bolwerck.

Edamse Voetbal Club EVC
0299 321 703
ledenadministratie@evc-edam.nl

MUSICAL

6 jaar

Musical

Tijdens deze les leert uw kind de basis uit het musical vak. De kinderen ontwikkelen zelfvertrouwen en een conditie om te zingen en te dansen.

Vrijdag:
15.45 - 16.45 uur

La-Danse
Achterhaven 87a
1135 XT Edam

06 293 374 47
info@la-danse.nl

10 VOORMALIG ZEEVANG

GYM

1,5-4 jaar

Ouder en kind gym

Door middel van een speels beweegprogramma leren kinderen spelenderwijs alle basisbeginselen van bewegen.

Dinsdag:
09.30 - 10.15 uur

Sporthal de Groote Molen
Seevancksweg 93
1474 HT Oosthuizen

Gymnastiekvereniging Olympia
06 221 724 49
olympiaoosthuizen@gmail.com

GYM

4-6 jaar

Recreatie turngroep

In deze les leren kinderen op leuke en speelse wijzen verschillende turnvormpjes zoals de koprol en radslag.

Dinsdag:
16.00 - 17.00 uur

Sporthal de Groote Molen
Seevancksweg 93
1474 HT Oosthuizen

Gymnastiekvereniging Olympia
06 221 724 49
olympiaoosthuizen@gmail.com

JUDO

4-5 jaar

Kleuter judo

Onder deskundige leiding leren judoka's alle facetten van de judosport op zowel recreatief- als wedstrijdniveau.

Donderdag:
16.15 - 16.45 uur

Sporthal de Groote Molen
Seevancksweg 93
1474 HT Oosthuizen

Judoschool Cees Veen
06 209 935 95
ceesveen@quicknet.nl

JUDO

5-6 jaar

Judo: A Pupillen

Tijdens deze les leren judoka's alle facetten van de judosport op zowel recreatief- als wedstrijdniveau.

Donderdag:
16.45 - 17.30 uur

Sporthal de Groote Molen
Seevancksweg 93
1474 HT Oosthuizen

Judoschool Cees Veen
06 209 935 95
ceesveen@quicknet.nl



11 VOORMALIG ZEEVANG

VOETBAL

4-6 jaar

Voetbal: kabouters

In deze les ligt de nadruk op spelplezier en beweging. Deze groep speelt nog geen wedstrijden

Woensdag:
16.30 - 17.30 uur

V.V. Oosthuizen
Sportlaan 1
1474 RZ Oosthuizen

06 150 926 89
secretaris@vvoosthuizen.nl

GYM

2-5 jaar

Nijntje beweegdiploma

Middels verschillende beweegvormpjes, zoals klimmen, klauteren en rollen wordt op een veilige en leuke manier de ontwikkeling van jonge kinderen gestimuleerd.

Zaterdag:
09.00 - 10.00 uur

Gymnastiekvereniging Hercules
Edammerdijkje 15
1472 GC Middelie

contact@gvhercules.nl

GYM

6 jaar

Kindergym

Door speelse bewegingen zoals klimmen, kruipen en rollen worden jonge kinderen op een veilige en leuke manier uitgedaagd in hun ontwikkeling.

Donderdag: 14.45 - 15.45 uur
Zaterdag: 10.00 - 11.00 uur

Gymnastiekvereniging Hercules
Edammerdijkje 15
1472 GC Middelie

contact@gvhercules.nl





Ontdek Your Talent!

Bij Your Talent kunnen kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar hun talenten ontdekken en ontwikkelen. Elke week zijn er leuke en leerzame activiteiten op het gebied van sport, creativiteit, cognitie, techniek en sociale vaardigheden.

Ook kinderen van 4 tot 6 jaar kunnen meedoen aan spel en beweegactiviteiten, zoals klimmen, wateractiviteiten en pleinspelletjes.

Voor kinderen die extra ondersteuning nodig hebben, zijn er prikkelarme activiteiten. Voor kinderen met kenmerken van begaafdheid is er het Next Level naschoolse aanbod.

Er worden activiteiten georganiseerd in alle kernen van de gemeente.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over alle activiteiten? Kijk dan op de website van Your Talent via yourtalent.org of scan de QR-code.